



# ACADEMIA CALASANS CAMARGO

Artes Marciais - Esportes - Ginástica - Musculação - Dança

São José dos Campos, 18 de Setembro de 2007

Da Academia Calasans Camargo  
Para Colégio Francisco Rosas  
A/C Profª Ivanilde

## ATIVIDADE EXTRA - CURRICULAR

Ref. IMPLANTAÇÃO DA AULA DE JUDÔ

### APRESENTAÇÃO

O Judô é uma modalidade esportiva olímpica extremamente indicada por médicos, educadores, psico-pedagogos, enfim, reconhecida como uma atividade física completa, educativa e formativa, por desenvolver nos seus praticantes, além das qualidades físicas, estimulando o crescimento saudável, características psicológicas comportamentais como: disciplina, perseverança, auto - confiança, auto-controle, raciocínio veloz, respeito aos superiores (hierarquia) etc, o que torna o judô um esporte diferenciado e propício para ser desenvolvido nos estabelecimento de ensino, à exemplo, do que ocorre em países como França, Alemanha, Inglaterra, Japão, como atividade extra curricular, afim de complemento a formação dos seus educandos.

### DESENVOLVIMENTO

1 – Turma para alunos do ensino infantil (pré-escolar) – uma sessão de 50 minutos uma vez por semana (esta seria a carga horária mínima, mas se possível poderia se desenvolver duas sessões semanais). Nesta faixa etária desenvolver-se o “pré-judô”, voltado para a psico - motricidade, coordenação motora, lateralidade, conhecimento do corpo e do espaço.

2 – Turma para alunos do 1º à 4ª Série – Duas sessões semanais de 50 minutos.

3 – Turma para alunos da 5ª à 8ª Série - Duas sessões semanais de 50 minutos.

OBS.: Para alunos do ensino fundamental a modalidade já avança nos treinos de técnicas e lutas, inclusive com participação em festivais e torneios internos e externos, divulgando o estabelecimento de ensino através de logomarca estampada nos uniformes (quimono) dos alunos.

### RECURSOS MATERIAIS

Para a prática do judô é necessário à montagem de um “DOJÔ”, (área de treino específica) o qual pode ser fixo ou desmontável de acordo com o material utilizado, com dimensões mínimas de 42m². O ideal seria de 100m².

1 – Área fixa – Necessita de uma lona de vinil para cobrir a raspa de pneu (subproduto – sucata – da recauchutagem de pneu de veículos automotivos). Custo aproximado: R\$ 15,00 m<sup>2</sup>. Contrata-se pessoas especializadas nos nestas montagens.

2 – Área móvel – utiliza Tatames (colchões especiais) de materiais sintético, EVA, com espessura de 4cm em placas desmontáveis com um custo aproximado de R\$ 85,00 /m<sup>2</sup>.

OBS.: A área desmontável é mais onerosa, contudo permite a utilização do espaço para outras atividades, contudo, se houver espaço disponível a área fixa atende bem as necessidades com um custo bem menor. Ambos os sistemas são higiênicos e os materiais laváveis.

### RECURSOS HUMANOS

Para o desenvolvimento da atividade é necessário um profissional faixa preta de Judô, credenciado pela Federação Paulista de Judô, pela Confederação Brasileira de Judô, pelo Conselho Regional de Educação Física (CREF).

Custo da sessão de 50 minutos da aula – (hora /aula) – R\$ 20,00 (Vinte Reais) ou recebendo por aluno (acrescido no valor da mensalidade da escola) no valor de R\$ 15,00 (quinze reais) por aluno.

Atenciosamente,

---

**Cláudio Calasans Camargo**

**Dir. Geral**

**Fone: 3931 – 7501**

**9151 - 2759**

